



**Pro Senectute Region Bern**  
Regional- und Beratungsstelle  
Hildegardstrasse 18  
3097 Liebefeld  
Telefon 031 359 03 03  
region.bern@be.prosenectute.ch

**Beratungsstelle**  
Berner GenerationenHaus  
Bahnhofplatz 2  
3011 Bern  
Telefon 031 359 03 03  
region.bern@be.prosenectute.ch

**Pro Senectute Berner Oberland**  
Regional- und Beratungsstelle  
Malerweg 2, Postfach 152  
3602 Thun  
Telefon 033 226 60 60  
oberland@be.prosenectute.ch

**Beratungsstelle**  
Strandbadstrasse 3  
3800 Interlaken  
Telefon 033 226 60 60  
oberland@be.prosenectute.ch  
Dienstag und Donnerstag  
09.00-12.00 / 13.30-17.00 Uhr  
Termine auf Voranmeldung

**Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland**  
Regional- und Beratungsstelle  
Zentralstrasse 40, Postfach 940  
2501 Biel  
Telefon 032 328 31 11  
biel-bienne@be.prosenectute.ch

**Beratungsstelle**  
Steinweg 26, Postfach 171  
3250 Lyss  
Telefon 032 328 31 11  
seeland@be.prosenectute.ch

**Pro Senectute Emmental-Oberaargau**  
Regional- und Beratungsstelle  
Bützbergstrasse 19  
4900 Langenthal  
Telefon 062 916 80 90  
oberaargau@be.prosenectute.ch

**Beratungsstelle**  
Lyssachstrasse 17  
3400 Burgdorf  
Telefon 034 420 16 50  
burgdorf@be.prosenectute.ch

**Beratungsstelle**  
Chisenmattweg 32, Postfach 108  
3510 Konolfingen  
Telefon 031 790 00 10  
konolfingen@be.prosenectute.ch

be.prosenectute.ch

**Freiwillig engagiert**  
Ein Gewinn für alle!



# Freiwilligenarbeit

## Engagement für ältere Menschen

### Wir bieten Ihnen

- Sorgfältige Einführung in Ihre Tätigkeit
- Regelmässige Erfahrungsaustausch-Gruppen und kostenlose Weiterbildungsangebote
- Spesenentschädigung, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Ermässigung auf Pro Senectute Bildungs- und Sportkurse
- Wertschätzungsanlässe, Sozialzeitausweis

### Sind Sie interessiert?

- Bei einem persönlichen Gespräch klären wir Ihre Möglichkeiten und suchen gemeinsam nach dem richtigen Einsatz.
- Wenn wir die von Ihnen gewünschte freiwillige Tätigkeit nicht anbieten können, vernetzen wir Sie nach Bedarf auch mit Angeboten von anderen Institutionen.

*Mit Ihrem freiwilligen Einsatz unterstützen Sie uns dabei, das Wohl der älteren Menschen zu verbessern.*



### Kontakt

Für weitere Informationen wenden Sie sich an unsere Beratungsstellen. Gerne geben wir Ihnen Auskunft. Die Kontaktangaben finden Sie auf der Rückseite.

Wir freuen uns auf Sie!

## Regionale Einsatzmöglichkeiten

### Administrationsdienst

Zusammen mit älteren Menschen erledigen Sie Zahlungen, Korrespondenz und helfen mit, Unterlagen zu ordnen.

- Region Bern, Berner Oberland, Biel/Bienne-Seeland, Emmental-Oberaargau

### Begleit- und Unterstützungsdienst

Sie begleiten ältere Menschen in ihrem Alltag und unterstützen sie bei ihren Aktivitäten.

- Emmental-Oberaargau

### Besuchsdienst

Kümmern Sie sich um ältere Menschen, indem Sie diese regelmässig besuchen, mit ihnen Spaziergänge machen oder sie zum Arzt oder zum Einkaufen begleiten.

- Region Bern

### Bücherbote/Bücherbotin

Sie holen Bücher oder Medien aus der Bibliothek zur Kundschaft nach Hause und/oder bringen die Ware zurück.

- Berner Oberland

### Steuererklärungsdienst

Sie helfen älteren Menschen, ihre Steuererklärung an einem unserer Stützpunkte oder bei der Kundschaft zu Hause auszufüllen.

- Region Bern, Berner Oberland, Emmental-Oberaargau

### win<sup>3</sup> - drei Generationen im Klassenzimmer

Begleiten Sie Lehrpersonen und Kinder im Rahmen von Kindergarten und Schule 2 bis 4 Stunden pro Woche.

- Region Bern, Berner Oberland, Biel/Bienne-Seeland, Emmental-Oberaargau