

# Ich will mein eigenes Leben leben

Psychiatrische Pflege und Betreuung  
Spitex Stadt Luzern

# **Führen Sie trotz psychischer Erkrankung ein eigenständiges Leben daheim – wir unterstützen Sie!**

Das Psychiatrie-Team der Spitex Stadt Luzern bringt ein Stück Normalität und Ruhe in den belasteten Alltag zurück. Mit Einfühlungsvermögen und Respekt werden Brücken zur Gesellschaft geschlagen.

## **Unsere Leistungen für Sie**

- Beratung und Anleitung zu Bewältigungsstrategien bei Aggressionen, Angst und Wahnvorstellungen
- Beratung und konkrete Anleitung in der Bewältigung des Alltags, gemeinsame Erarbeitung einer Tages- und Wochenstruktur inkl. Haushaltstraining
- Unterstützung in Krisensituationen, bei der Pflege von sozialen Kontakten sowie bei Überforderung im Familienalltag
- Begleitung bei medikamentösen Therapiemassnahmen
- Ressourcenorientierte Förderung der Selbstständigkeit
- Pflegerisch-therapeutische Gespräche
- Vorsorge bei Selbst- und Fremdgefährdung
- Abklärung, Beratung und Koordination mit allen beteiligten Personen
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Erreichbarkeit rund um die Uhr, sieben Tage die Woche
- Sicherstellung von Notfalleinsätzen

## **Unser Team**

Bei uns sind diplomierte Pflegefachpersonen im Einsatz, die über langjährige Erfahrung in der Psychiatrie verfügen. Zudem beschäftigen wir versierte Fachfrauen/Fachmänner Gesundheit, Hauspfleger/innen und Pflegehilfen.

## **Ihre Kosten**

Für pflegerische Leistungen bezahlen Sie unabhängig von der Einsatzdauer höchstens 15.95 Franken pro Tag. Die restlichen Kosten übernehmen die Krankenkasse, nach Abzug von Franchise und Selbstbehalt, sowie die Stadt Luzern. Für hauswirtschaftliche Leistungen berechnen wir 40 Franken pro Stunde gerundet auf 10 Minuten; den Rest trägt die Stadt Luzern. Wenn Sie eine Zusatzversicherung bei der Krankenkasse haben, bekommen Sie eventuell von dort einen Zuschuss zu Ihrem Eigenanteil. Bei finanziellen Schwierigkeiten vermitteln wir Ihnen gerne Beratungsangebote.

## **Anmeldung/Information/Beratung**

Spitex Stadt Luzern, Brünigstrasse 20, 6005 Luzern  
Tel 041 429 30 70, [www.spitex-luzern.ch](http://www.spitex-luzern.ch)



**SPITEX**  
Stadt Luzern